

IIS G. Asproni – A. S. 2019-20
Centro Sportivo Scolastico



Il nostro Istituto ha costituito il **Centro Sportivo Scolastico** per fornire agli alunni l'opportunità di usufruire degli impianti e degli insegnamenti relativi a discipline sportive individuali e di gruppo. I Docenti di Scienze Motorie organizzano le attività di avviamento alla pratica sportiva e di partecipazione ai **Giochi Sportivi Studenteschi**, ai **Tornei d'Istituto** e ad **altre manifestazioni a livello territoriale**, in collaborazione con l'Amministrazione scolastica periferica del M.I.U.R. e con il Comitato Provinciale e la Delegazione Regionale del C.O.N.I per lo svolgimento delle ore aggiuntive di Scienze Motorie da effettuarsi in orario pomeridiano.

I GRUPPI SPORTIVI E LE STRUTTURE SPORTIVE SCOLASTICHE

I gruppi sportivi, che fanno parte del Piano dell'Offerta Formativa dell'Istituto, sono riservati **agli studenti iscritti e frequentanti**.

L'Istituto dispone di una Palestra attrezzata; di campi esterni regolamentari di Calcio, Pallavolo e Pallacanestro; di una Sala Pesi con attrezzi per la tonificazione ed il potenziamento muscolare ; di spazi esterni per l'Atletica Leggera con pistino di velocità a 5 corsie, zona salto in lungo e zona salto in alto , in allestimento zona lancio del peso.



ATTIVITA DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Le attività sportive vengono svolte, nel limite delle risorse assegnate alle istituzioni scolastiche, **a partire dal mese di Novembre** presso la palestra dell'Istituto.

Attività sportive

- Atletica leggera
- Basket
- Calcetto
- Pallavolo
- Ginnastica generale e fitness



Calendario attività sportive

Lunedì:	14,00/17,00	Atletica, Pallavolo, Basket,
Martedì:	14,00/17,00	Calcetto, Ginnastica generale e fitness
Mercoledì:	14,00/17,00	Atletica , Pallavolo, Basket
Giovedì:	14,00/17,00	Calcetto, Ginnastica generale e fitness

Venerdi: 14,00/17,00	Atletica ,Pallavolo,Basket
----------------------	----------------------------

N.B. Gli orari e i giorni sono indicativi ,per ogni informazione rivolgersi ai docenti di Scienze Motorie.

CERTIFICAZIONE MEDICA.

Per la pratica sportiva è richiesto il **certificato medico per attività non agonistica**



GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI



I **Campionati Studenteschi** rappresentano un percorso di avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline e la finalizzazione delle attività sportive scolastiche, oltre che il momento di aggregazione e socializzazione di più alto profilo dell'ambito scolastico.

I Campionati Studenteschi **promuovono le attività sportive individuali e a squadre** attraverso lezioni in **orario extracurricolare**, favorendo anche l'inclusione delle fasce più deboli e disagiate presenti fra i giovani.



Si sviluppano attraverso l'attuazione di **28 discipline sportive** che dopo varie fasi di qualificazione, determinano le squadre campioni provinciali, regionali e nazionali. La partecipazione ai **Giochi Sportivi Studenteschi** sarà progettata (iscrizione diverse discipline sportive) sulla base delle risorse assegnate all'Istituto e tenendo conto della partecipazione e interesse degli studenti.

